

„Ich erinnere mich nicht genau an alle Einzelheiten und was im Detail besprochen wurde, aber ich weiß genau, wie meine Führung mich hat fühlen lassen“ (Quelle unbekannt).

Workshop: Health-based-Leadership

Hintergrund: Führung heißt Menschen beeinflussen, Unternehmensziele zu erreichen – oftmals und gerade auch gegen Widerstände. Emotionen und der Umgang damit spielen eine gravierende Rolle dabei – sowohl mit den eigenen als auch denen, des Gegenübers. Schon der gesunde Umgang damit, stellt einen entscheidenden Baustein im Bereich der „Gesunden Führung“ dar. Was ist Gesundheit? Welche Rolle spielt Gesundheit auch bei Führungskräften? Und: Wie beeinflussen Führungskräfte die Gesundheit ihrer Mitarbeiter? Das sind zentrale Fragen, die im Workshop/der Workshopreihe zum Thema „Gesunde Führung“ aufgeworfen werden und zu beantworten sind.

Ziel: Durch das Aufzeigen von Zahlen, Daten und Fakten, dem Ableiten von Fragen sowie kurzen, interaktiven Übungen kommt es zu einer grundlegenden Sensibilisierung für das Thema Gesundheit. Die Beantwortung, was Gesundheit für einen selbst bedeutet, die Konsequenzen beim Beachten und Nichtbeachten des Themas und auch das Erkennen, wie die Mitarbeitergesundheit beeinflusst wird, schaffen einen grundlegenden Auftakt in der Beschäftigung mit dem – gerade auch in Unternehmen – so wichtigen Thema „Gesundheit“.

Weg: Workshops von being to inspire haben stets eine wissenschaftliche Grundlage und basieren damit auf Zahlen, Daten und Fakten mit der entsprechenden Recherche. Diese und abgeleitete komplexe Sachverhalte, werden zuschauergerecht aufbereitet und dann interaktiv vermittelt. Hierbei kommen sowohl moderne Techniken als auch klassische Instrumente wie Flipcharts oder Denkblätter zum Einsatz.

Inhalt:

- Zahlen, Daten und Fakten rund um die Themen „Gesundheit“ und „Führung: Fokus Unternehmen.
- Was ist Gesundheit? Was ist Führung? Was ist Gesunde Führung? Ein Verständnis!
- Die Rolle von Kommunikation in der Gesunden Führung.
- Die Führung von unterschiedlichen Gesundheitstypen.
- Gesunde Führung entlang des Managementkreislaufes implementieren.
- Aufbau einer gesunden Unternehmenskultur.
- Handlungsempfehlungen im Bereich „Gesunde Führung“.

Dauer:

- Kurzworkshop: 3-4 Stunden
- Tagesmodul: 6-8 Stunden mit Themenschwerpunkt
- Dreitägigesmodul: 3 Tage á 6-8 Stunden

Teilnehmer:

- 12-15 Teilnehmer/Gruppe